



ANEXO V

ELENCO FLORÍSTICO DO PNRF COM INTERESSE AROMÁTICO E/OU MEDICINAL

Tabela I. Índice de termos utilizados na descrição das características utilitárias.

Utilidade	Descrição
ali	alimentar
aro	aromática
con	condimentar
cos	cosmética
cre	crenças populares-bruxarias
fib	fabricar tecidos e fibras
for	utilização forrageira
mad	madeira usada na construção e/ou fabricação de objectos
med	medicinal
mel	melífera
orn	ornamental
out	outras
per	perfumaria
rep	repelentes
tin	tinturaria
tox	tóxicas

Listagem de Espécies

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Acanthus mollis</i> L.	med, ali, orn	emoliente, vulnerária, anti-hemorroidal, adstringente, cicatrizante, aperitiva
<i>Agrimonia eupatoria</i> L.	med, aro, cos	adstringente, anti-inflamatória, cicatrizante, vulnerária, antiafónica, emenagoga, hipolicémica, vigorante, digestiva, hepática,
<i>Ajuga iva</i> (L.) Schreber	aro	-
<i>Allium ampeloprasum</i> L.	med, ali	béquica
<i>Ammi majus</i> L.	med, aro, ali	tonificante, diurética, carminativa, digestiva, emenagoga, bronzeadora
<i>Ammi visnaga</i> (L.) Lam.	med, aro	diurética, antidiarreica, emenagoga, galactógena
<i>Anagallis arvensis</i> L.	med	expectorante, cicatrizante, diurética, béquica
<i>Andryala integrifolia</i> L.	med	antidiarreica
<i>Anemone palmata</i> L.	med	desconhecidas
<i>Anthemis arvensis</i> L.	med, aro	tonificante, digestiva, carminativa, antiespasmódica, sedativa, anti-helmíntica, antipirética, sudorífica

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Anthoxanthum odoratum</i> L.	med, aro	tonificante, digestiva
<i>Apium graveolens</i> L.	med, ali	diurética, anti-reumática, carminativa, calmante
<i>Arbutus unedo</i> L.	med, ali	adstringente, anti-séptica, antidiarreica, diurética, anti-inflamatória
<i>Aristolochia baetica</i> L.	med	emenagoga
<i>Aristolochia fontanessi</i> Boiss. & Reuter	med	emenagoga, emética, sudorífica
<i>Artemisia caerulescens</i> L.	aro	-
<i>Arum italicum</i> Miller	med	expectorante, anticatarral, purgante, resolutive, anti-reumática
<i>Asparagus acutifolius</i> L.	med, ali	diurética
<i>Asphodelus fistulosus</i> L.	ali	-
<i>Asphodelus ramosus</i> L.	ali, med	cicatrizante, anti-hemorroidal
<i>Asplenium ceterach</i> L.	med	béquica, diurética, adstringente, hipotensora
<i>Beta vulgaris</i> L.	med, ali	diurética, anti-inflamatória, vulnerária, expectorante

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Biscutella auriculata</i> L.	med	diurética
<i>Blackstonia perfoliata</i> (L.) Hudson	tin	-
<i>Borago officinalis</i> L.	med, ali, mel	sudorífica, diurética, depurativa, béquica, expectorante, antigotosa, anti-inflamatória, anti-reumática, antiespasmódica
<i>Cakile maritima</i> Scop.	med, aro, ali	antiescorbútica, excitante
<i>Calendula arvensis</i> L.	med	emenagoga, cicatrizante
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	med, mel	diurética, anti-herpética, anti-inflamatória
<i>Campanula rapunculus</i> L.	med, ali	adstringente, vulnerária, antidiabética
<i>Cardamine hirsuta</i> L.	aro, ali	-
<i>Carex arenaria</i> L.	med	diurética, sudorífica, depurativa
<i>Carthamus lanatus</i> L.	med	digestiva, anti-inflamatória, sudorífica, diurética, anti-hemorroidal
<i>Centaurea calcitrapa</i> L.	med, ali	diurética, antipirética, vulnerária, tonificante
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn	med	estomacal, depurativa, sudorífica, antipirética, tonificante, anti-inflamatória, antidiabética, vermífuga
<i>Centranthus ruber</i> (L.) DC.	med, ali	antiespasmódica, sedativa

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Ceratonia siliqua</i> L.	med, aro, ali, cos	adstringente, laxante, béquica, peitoral, antidiarreica
<i>Chamaemelum fuscatum</i> (Brot.) Vasc.	med, aro	-
<i>Chamaemelum mixtum</i> (L.) All.	aro	-
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	med, aro, cos	tonificante, digestiva, carminativa, antiespasmódica, sedativa, anti-helmíntica, antipirética, sudorífica, estomacal, vulnerária
<i>Chamaerops humilis</i> L.	med, ali	antidiarreica
<i>Chenopodium album</i> L.	med, ali	laxante
<i>Chondrilla juncea</i> L.	med, ali	aperitiva
<i>Cichorium intybus</i> L.	med, ali, aro	tonificante, aperitiva, estomacal, depurativa, colagoga
<i>Cistus ladanifer</i> L.	med, aro, cos	calmante
<i>Cistus monspeliensis</i> L.	aro	-
<i>Cistus salvifolius</i> L.	aro	-
<i>Clematis flammula</i> L.	med	vesicante, rubefaciente
<i>Conium maculatum</i> L.	med, aro	anestésica, sedativa

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Convolvulus arvensis</i> L.	med	purgante, colagoga
<i>Corema album</i> (L.) D. Don	med	antipirética, anti-helmíntica
<i>Coronilla scorpioides</i> (L.) Koch	med	cardíaca, vesicante
<i>Coronilla valentina</i> L. ssp. <i>glauca</i> (L.) Batt.	med	cardíaca
<i>Coronopus squamatus</i> (Forsk.) Ascherson	med	antiescorbútica, diurética
<i>Crithmum maritimum</i> L.	med, aro	diurética, antiescorbútica, digestiva, depurativa
<i>Cuscuta epithymum</i> (L.) L.	med	laxante, cicatrizante
<i>Cynara cardunculus</i> L.	med	antidiabética, hipoglicemiante, colagoga, diurética
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	med	diurética, antidiarreica, emoliente
<i>Cynoglossum clandestinum</i> Desf.	med	emoliente, adstringente
<i>Cyperus longus</i> L.	med, aro	-
<i>Cyperus rotundus</i> L.	aro	-

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
Cytinus hypocistis (L.) L.	med, ali	adstringente
Daphne gnidium L.	med, aro, orn	purgante, vesicante, rubefaciente, abortiva
Daucus carota L.	med, aro, ali, per	diurética, antidiarreica, carminativa, emoliente, cicatrizante
Elaeoselinum gummiferum (Desf.) Tutin	-	-
Erica cinerea L.	med	diurética, anti-séptica
Erica umbellata L.	med	diurética, anti-séptica
Erodium cicutarium (L.) L'Hér.	med	adstringente, hemostática, emenagoga
Erodium moschatum (L.) L'Hér.	med, aro	adstringente, diurética, anticancerosa
Eryngium campestre L.	med, aro, ali	diurética, aperitiva, emenagoga
Eryngium maritimum L.	med	diurética
Euphorbia exigua L.	med, aro	-
Euphorbia helioscopia L.	med	vesicante

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Euphorbia peplis</i> L.	med, aro	diurética, depurativa
<i>Euphorbia peplus</i> L.	med	-
<i>Euphorbia portlandica</i> L.	med, aro	-
<i>Filago pyramidata</i> L.	aro	-
<i>Foeniculum vulgare</i> Miller	med, aro, ali, con, cos, mel, tin	carminativa, diurética, aperitiva, galactógena, estomacal, emenagoga, expectorante, digestiva, antiespasmódica, galactogoga, vulnerária
<i>Galium aparine</i> L.	med, ali	diurética, vulnerária, antiescorbútica, anti- inflamatória
<i>Glaucium flavum</i> Crantz	med	vesicante, resolutive
<i>Hedera helix</i> L.	med	emética, purgante, vasoconstritora, vasodilatadora, vulnerária, analgésica, cicatrizante, anti-inflamatória
<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G. Don fil.	aro, con, orn	-
<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	med, aro, con	peitoral, antipirética
<i>Heliotropium europaeum</i> L.	med	excitante, antipirética, vulnerária
<i>Hyacinthoides hispanica</i> (Miller) Rothm.	med, aro	-

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Hyoscyamus albus</i> L.	med, aro	narcótica, purgante
<i>Hypericum perforatum</i> L.	med, aro	vulnerária, digestiva, estomacal, diurética, cicatrizante, béquica, adstringente, sedativa
<i>Hypericum tomentosum</i> L.	med, aro	-
<i>Inula crithmoides</i> L.	aro, ali	-
<i>Iris pseudacorus</i> L.	med	laxante, emética, tonificante, vesicante
<i>Jasminum fruticans</i> L.	aro, per	-
<i>Lactuca serriola</i> L.	med, ali	narcótica, calmante, hipnótica, sedativa, béquica
<i>Lamium amplexicaule</i> L.	aro	-
<i>Laurus nobilis</i> L.	med, aro, con	tonificante, carminativa, emenagoga, excitante, diurética
<i>Lavandula stoechas</i> L.	med, aro, orn	digestiva, estimulante, antiespasmódica, anti-séptica, cicatrizante
<i>Lavatera arborea</i> L.	med	laxante, estomacal, diurética
<i>Lavatera cretica</i> L.	med	emoliente, anti-inflamatória, laxante, calmante

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
Lepidium latifolium L.	med, aro	tonificante, diurética, antiescorbútica, aperitiva, estimulante, sudorífica, expectorante, rubefaciente, cicatrizante, antipirética
Lobularia maritima (L.) Desv.	med, ali, orn	diurética
Lolium temulentum L.	tox	-
Lupinus luteus L.	aro	-
Lycopus europaeus L.	med, aro	adstringente, antipirética, cicatrizante, estimulante, sudorífica, cardiotónica
Lygos sphaerocarpa (L.) Heywood	med	diurética, purgante
Lythrum salicaria L.	med, aro, cos	adstringente, vulnerária, antiséptica
Mandragora autumnalis Bertol.	med	sedativa, antiespasmódica
Mantisalca salmantica (L.) Briq. & Cavillier	med	antipirética, antidiabética, hipogleucemiante
Marrubium vulgare L.	med, aro	estimulante, calmante, antipirética, béquica, cicatrizante, emenagoga, tonificante, cardiotónica, expecturante, sedante, anti-
Medicago marina L.	med	diurética

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Medicago sativa</i> L.	med, ali, for	antiescorbútica, digestiva, laxante, anticatarral, diurética
<i>Melilotus indica</i> (L.) All.	aro	-
<i>Mentha aquatica</i> L.	med, aro	estimulante, estomacal, antiespasmódica, carminativa
<i>Mentha pulegium</i> L.	med, aro, par	tonificante, digestiva, carminativa, anti-helmíntica, béquica
<i>Mentha suaveolens</i> Ehrh.	med	estimulante, estomacal, antiespasmódica, carminativa
<i>Mercurialis annua</i> L.	med, tin	emoliente, purgante, diurética, tenífuga, laxante
<i>Muscari comosum</i> (L.) Miller	med	diurética, anti-inflamatória
<i>Myrtus communis</i> L.	med, aro, con, cos, per	tonificante, estimulante, anticatarral, anti-séptica, adstringente
<i>Nerium oleander</i> L.	med, aro	cardíaca, tonificante
<i>Nigella damascena</i> L.	med, aro, orn	excitante
<i>Oenanthe crocata</i> L.	med, aro	-
<i>Olea europaea</i> L.	med, aro, ali, cos, mad, orn	adstringente, antipirética, purgante, hipotensora, vasodilatadora, tonificante

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Orchis morio</i> L.	med	antidiarreica
<i>Otanthus maritimus</i> (L.) Hoffmanns. & Link	med	adstringente, depurativa, anti-reumática
<i>Pancratium maritimum</i> L.	med, con	tonificante
<i>Papaver rhoeas</i> L.	med, aro, ali, con	anticatarral, béquica, emoliente, narcótica, sedativa, antiespasmódica, peitoral
<i>Papaver somniferum</i> L.	med, con, orn	sedativa, narcótica, hipnótica
<i>Parietaria judaica</i> L.	med	diurética, depurativa, emoliente, cicatrizante
<i>Paronychia argentea</i> Lam.	med	diurética, adstringente
<i>Phillyrea angustifolia</i> L.	med, aro	-
<i>Phlomis purpurea</i> L.	med	diurética
<i>Phragmites australis</i> (Cav.) Trin. ex Steudel	med, ali	diurética, anti-inflamatória, sudorífica
<i>Picris echioides</i> L.	med, ali	adstringente
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	med, aro, ali, outros	aperitiva, adstringente, anti-sépica

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Plantago afra</i> L.	med	emoliente, laxante, anti-inflamatório
<i>Plantago coronopus</i> L.	med, ali	diurética, emoliente, adstringente
<i>Plantago lanceolata</i> L.	med	adstringente, emoliente, anti-inflamatório, anticatarral, antidiarreica, descongestionante, depurativa, resolutive, cicatrizante, diurética
<i>Plantago major</i> L.	med, cos	adstringente, descongestionante, emoliente, depurativa
<i>Polygonum aviculare</i> L.	med	adstringente, anti-hemorrágica, sedativa, diurética, hemostática
<i>Portulaca oleracea</i> L.	med, ali	emoliente, diurética, vermífuga, anti-inflamatória, depurativa
<i>Psoralea bituminosa</i> L.	med, aro	vulnerária
<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn	med, aro, tin	purgante, vulnerária
<i>Pulicaria dysenterica</i> (L.) Bernh.	med, aro	adstringente
<i>Pulicaria odora</i> (L.) Reichenb.	aro, ali	-
<i>Quercus coccifera</i> L.	med, outros	adstringente
<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	med, ali	adstringente

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Quercus suber</i> L.	med, outros	adstringente
<i>Raphanus raphanistrum</i> L.	med	laxante
<i>Rhamnus alaternus</i> L.	med	purgante, adstringente
<i>Rosa canina</i> L.	med, aro, ali, cos	adstringente, tonificante, depurativa, laxante, anti-séptica, antianémica
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	med, aro, con, orn, cos, mel	emenagoga, estomacal, estimulante, antiespasmódica, tonificante, diurética, colagoga,
<i>Rubia peregrina</i> L.	aro, med	afrodisiaca, emenagoga, abortiva, diurética
<i>Rubus ulmifolius</i> Schott	med	anti-inflamatória, adstringente
<i>Rumex acetosa</i> L.	med, aro, ali	vulnerária, diurética, laxante
<i>Rumex crispus</i> L.	med, ali	emoliente, sudorífica, adstringente, tonificante, diurética, cicatrizante
<i>Ruta chalepensis</i> L.	med, aro	emenagoga, excitante, diurética, sudorífica, abortiva
<i>Salsola vermiculata</i> L.	aro	-
<i>Salvia verbenaca</i> L.	med	oftálmica, vulnerária

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
Samolus valerandi L.	med, ali	aperitiva, vulnerária, antiescorbútica
Sanguisorba minor Scop.	med, aro	adstringente, resolutive, carminativa, tonificante, antidiarreica, hemostática
Scabiosa atropurpurea L.	med	expectorante, adstringente, sudorífica, detersiva
Scandix pecten-veneris L.	med	diurética, aperitiva, digestiva, anti-inflamatória, adstringente
Scilla odorata Link	aro	-
Scolymus hispanicus L.	med, ali	diurética
Scrophularia canina L.	med	anti-séptica
Senecio jacobaea L.	med	vulnerária, hemenagoga
Senecio vulgaris L.	med	emenagoga, adstringente, expectorante, emoliente, vasoconstrictora, vulnerária
Seseli tortuosum L.	aro	-
Sinapis alba L.	med, aro, ali, mel	rubefaciente, laxante
Sinapis arvensis L.	med, aro	rubefaciente, laxante
Sisymbrium irio L.	med, ali	estomacal, antiescorbútica

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
<i>Sisymbrium officinale</i> (L.) Scop.	med, aro, ali	expectorante, rubefaciente, antiespasmódica, béquica, aperitiva, diurética, cicatrizante, emolente, calmante
<i>Smilax aspera</i> L.	med, aro	estimulante, depurativa, sudorífica, diurética
<i>Smyrniolum olusatrum</i> L.	med, aro, ali, con	aperitiva, diurética, antiescorbútica
<i>Solanum nigrum</i> L.	med, aro	narcótica, emoliente, sedativa, estimulante, sudorífica, depurativa, analgésica
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	med, aro	estomacal, anti-inflamatória, hepática, colaloga
<i>Spartium junceum</i> L.	med, aro, mad, per, tin	emética, laxante, diurética
<i>Spergularia rubra</i> (L.) J. & C. Presl	med, aro	anticatarral, calmante, diurética, adstringente, analgésica
<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	med	calmante, expectorante, vulneréria, estomática
<i>Tanacetum annuum</i> L.	aro	-
<i>Teucrium scordium</i> L. ssp. <i>scordioides</i> (Schreber) Maire & Petitmengin	med	anti-séptica
<i>Thapsia villosa</i> L.	med	purgante, emética, calmante
<i>Thymus capitatus</i> (L.) Hoffmanns. & Link	aro, per	-

Nome científico	Utilidades	Virtudes medicinais
Thymus carnosus Boiss.	aro	-
Tribulus terrestris L.	med	tonificante, vulnerária, adstringente, diurética
Trifolium arvense L.	med	antidiarreica, vulnerária, antileucorreica
Trifolium repens L.	med, mel	calmante, vulnerária, analgésica
Tuberaria lignosa (Sweet) Samp.	med, ali	aperitiva, diurética, calmante, resolutive, antipirética
Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy	med	diurética, vulnerária, analgésica, emoliente, detersiva
Urginea maritima (L.) Baker	med	tonificante, emética, excitante, expectorante
Urtica urens L.	med, ali, fib	adstringente, hemostática, revulsiva, vasoconstritora, lactógena
Verbena officinalis L.	med, aro	digestiva, sedativa, depurativa, sudorífica, vulnerária, adstringente, revulsiva, antiespasmódica, anti-reumática, estomacal,
Veronica anagallis-aquatica L.	med	antiescorbútica, diurética, estimulante, expectorante
Veronica arvensis L.	med	tonificante, aperitiva
Vinca difformis Pourret	med	expectorante, anti-inflamatória
Xanthium strumarium L.	med	antiescorbútica